



Federazione Italiana Giuoco Calcio  
Lega Nazionale Dilettanti  
**COMITATO REGIONALE UMBRIA**

STRADA DI PREPO N.1 = 06129 PERUGIA (PG)

CENTRALINO: 075 5836002/015

FAX: 075 5836034 / 5839970

mailbox: [cru@figc.it](mailto:cru@figc.it)

**NUMERO COMUNICATO 102    DATA COMUNICATO 10/01/2022**

**STAGIONE SPORTIVA 2021/2022**

## **Sommario**

COMUNICAZIONI .....	1522
Comunicazioni Segreteria .....	1522
Iscrizioni Tornei Fase Primavera - 2021-2022.....	1522
Allegati –Circolari della L.N.D. ....	1523
Comunicazioni S.G.S. ....	1524

# COMUNICAZIONI

## Comunicazioni Segreteria

### **Iscrizioni Tornei Fase Primavera - 2021-2022**

Il C.R.Umbria della L.N.D. ha deliberato il termine utile per le iscrizioni ai tornei della fase primavera categorie Esordienti, Pulcini, Primi Calci e Piccoli Amici, cosiddetta "2ª fase", che dovranno essere predisposte attraverso l'Area Società di [www.lnd.it](http://www.lnd.it) **entro e non oltre**

**VENERDI' 11 FEBBRAIO 2022 ore 19.00**

Si ricorda alle Società che ad ogni modello di iscrizione deve essere allegata la lista dei calciatori riportante la data di nascita e il referente da contattare per ogni esigenza.

Il referto di gara va inoltrato presso la propria delegazione di competenza.

**NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI INCOMPLETE.**

Si precisa come, in relazione alle modalità di gioco ed al fine di rispettare le disposizioni su tempi di gara, sostituzioni e per garantire la partecipazione ed il dovuto riposo a tutti i bambini, la Delegazione valuterà caso per caso il numero di squadre iscritte in relazione al numero di atleti tesserati in carico alle Società, riservandosi la possibilità di rigettare la partecipazione di eventuali squadre che venissero ritenute in eccesso.

\*\*\*

## **Allegati –Circolari della L.N.D.**

Con il presente Comunicato Ufficiale si pubblicano in allegato, per opportuna conoscenza, le seguenti Circolari rilasciati dalla L.N.D..

- **Circolare n. 25/CS** - Circolare n. 42/2021 Centro Studi Tributari L.N.D.
- **Circolare n. 26/CS** - Circolare n. 01/2022 Centro Studi Tributari L.N.D.
- **Circolare n. 27/CS** - decisioni del Tribunale Nazionale Antidoping.
- **Circolare n. 28/CS** - Circolare n. 02/2022 Centro Studi Tributari L.N.D.

\*\*\*

# Comunicazioni S.G.S.

## Incontri informativi Scuole Calcio:

**Società:** Polisportiva C4 A.D.

**Tema incontro:** Stile di Vita e Sana Alimentazione

**Titolo:** L'alimentazione del giovane calciatore

**Data incontro:** 10/01/2022 ore 20:45 (ONLINE)

**Relatore:** Dott.ssa Agnese Bertini - Biologo Nutrizionista

**Soggetti Coinvolti:** Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

**Link Accesso:** <https://meet.google.com/rvw-zhvv-dmr>

\*\*\*

**Società:** A.S.D. PONTEVALLECEPPI

**Tema incontro:** Stile di Vita e Sana Alimentazione

**Titolo:** Corretti Stili Alimentari del Giovane Sportivo

**Data incontro:** 12/01/2022 ore 18:30 (ONLINE)

**Relatore:** Prof.ssa Cozzari e Prof.ssa Proietti - Docenti di Alimentazione e Enogastronomia

**Soggetti Coinvolti:** Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

**Link Accesso:** [meet.google.com/oqt-jwho-drt](https://meet.google.com/oqt-jwho-drt)

\*\*\*

**Società:** A.S.D. Madonna Alta Ferro di Cavallo

**Tema incontro:** Il "Regolamento di Gioco" nelle specifiche categorie; l'Autoarbitraggio e il Dirigente Arbitro

**Titolo:** Regolamento di gioco

**Data incontro:** 12/01/2022 ore 20:00 (ONLINE)

**Relatore:** Raffaele Murano - Responsabile Tecnico

**Soggetti Coinvolti:** Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

**Link Accesso:** <https://zoom.us/j/91819665662?pwd=QnVhZGxGNGhDUWpiS1Yvd3R1VmJ2Zz09>

ID riunione: 918 1966 5662

**Passcode:** NBxi65

\*\*\*

**Società:** A.S.D. NARNESE CALCIO

**Tema incontro:** Il "Regolamento di Gioco" nelle specifiche categorie; l'Autoarbitraggio e il Dirigente Arbitro

**Titolo:** Regolamento di Gioco

**Data incontro:** 13/01/2022 ore 18:00 (ONLINE)

**Relatore:** Andrea Castrica - ex Arbitro

**Soggetti Coinvolti:** Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

**Link Accesso:** <https://meet.google.com/iag-asae-fhc>

\*\*\*

**Società:** Polisportiva C4 ASD

**Tema incontro:** Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

**Titolo:** La comunicazione tra allenatori e giovani calciatori

**Data incontro:** 13/01/2022 ore 20:45 (ONLINE)

**Relatore:** Dott. Davide Tempesta - Dottore in Psicologia

**Soggetti Coinvolti:** Allenatori, Dirigenti

**Link Accesso:** <https://meet.google.com/rfp-zswc-tvp>

\*\*\*

**Società:** ASD Castiglione del Lago

**Tema incontro:** Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

**Titolo:** "Emozioni a Calcio"

**Data incontro:** 14/01/2022 ore 17:00 presso Società Castiglione del Lago

**Relatore:** Dott.ssa Erika Capuccini - Dottoressa in Psicologia

**Soggetti Coinvolti:** Allenatori, Atleti, Dirigenti

\*\*\*

**Società:** A.S.D. NARNESE CALCIO

**Tema incontro:** Stile di Vita e Sana Alimentazione

**Titolo:** SANA ALIMENTAZIONE

**Data incontro:** 14/01/2022 ore 17:30 (ONLINE)

**Relatore:** Dott. Luca Schinoppi - Biologo Nutrizionista

**Soggetti Coinvolti:** Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

**Link Accesso:** <https://meet.google.com/fyr-dmpx-yti>

\*\*\*

**Società:** U.S.D. PIEVESE

**Tema incontro:** Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

**Titolo:** Allenare alle emozioni

**Data incontro:** 14/01/2022 ore 21:00 (ONLINE)

**Relatore:** Dott.ssa Stefania Bruni - Pedagogista

**Soggetti Coinvolti:** Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

**Link Accesso:** <https://meet.google.com/tgx-hzig-mdj>

**Passcode:** Pievese1

\*\*\*

**Società:** A.S.D. FULGINIUM

**Tema incontro:** Il "Regolamento di Gioco" nelle specifiche categorie; l'Autoarbitraggio e il Dirigente Arbitro

**Titolo:** "Le regole del gioco dentro e fuori dal campo per tecnici e dirigenti: istruzioni per l'uso"

**Data incontro:** 15/01/2022 ore 10:30 - Foligno - impianti sportivi di Corvia - Via Monte Prefoglio

**Relatore:** Valentina Finzi - Presidente AIA Foligno

**Soggetti Coinvolti:** Allenatori, Dirigenti

\*\*\*\*\*

**PUBBLICATO IN PERUGIA IL 10 GENNAIO 2022.**

Il Segretario  
Valerio Branda

Il Presidente  
Luigi Repace